

様



266号

6.29 (水)

2022(令和4年)

社会福祉法人 みずき福祉会 八王子市障害者療育センター

〒192-0907

東京都八王子市長沼町1306番地の4

TEL:042-642-6618 FAX:042-642-6641 E-mail:hsr@mx5.alpha-web.ne.jp



全



体



調



理



今回の全体調理は「いつもの昼食にちょい足しメニュー」として、「鶏そぼろ」と「なめこ豆腐のお味噌汁」にしました。ご利用者の皆さんにはフライパンに油を引いていただいたり、肉を投入していただいたり、炒めていただいたり。たちまち何とも言えない食欲をそそる香りが部屋に充満し、皆さん楽しんで。ご飯の進みもいつもよりよかったかも？

「なめこ豆腐のお味噌汁」のなめこは念のためミキサーにかけましたが、「これはこれでこういう料理なのでは？」といったよい感じ。皆さん美味しそうに食べていらっしかったです。

ハート支援スタッフ 井上 正樹

第16回写真コンテスト

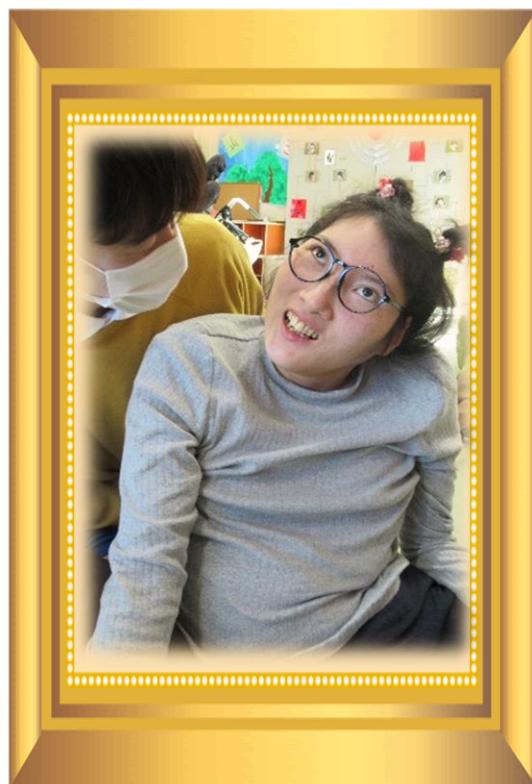
最優秀賞
「ひと口、あげるよ」

いつも全体調理を楽しんでいた田中さん
スタッフとの何気ないやり取りを撮った一枚です。
田中さんのやさしさがよく伝わってきます。



笑顔で賞
「のび太とのび子」

メガネ姿が似合う二人。
すてきなツーショットです。



素敵で賞
「大爆笑」

ポッチャでナイスショット連発！
歓声を浴びての笑顔です。



癒されたで賞
「穏やかな午後のひと時」

クローバーの穏やかな雰囲気につい
眠りにさそわれてしまいます。

優秀賞

「ぴんく♡ぴんく♡ぴんく」

女子力最高潮でお送りしています♡



優秀賞

「ここが22世紀の北野駅かぁ〜」

22世紀の駅にタイムスリップして
楽しく観光されています。



優秀賞

「あなた、どこの化粧水使っているの？」

いつでもお肌つるつるスベスベの岡さん。
皆が美肌の秘訣を知りたがってます。

投票にご協力を頂きましてありがとうございました。
今回も沢山素敵な写真がありました。次回もお楽しみに
お待ちしております。

優秀賞

「見てるよ」

男性スタッフが入って来た時に嬉しそうに見た1枚です。

お父さんが大好きなのできっと安心されるんですね。

～スタッフ通信～

「自分みがき」してます！

あれれ、65歳になりました。65歳？20代の頃はそんな自分想像もしてませんでした。年金を貰う歳に突入してます。そんな訳で「自分みがき」改めて振り返り考えると、やってるじゃん自分って思います。

多趣味な自分は広く浅く、そこそこ、こんな感じで漫画、裁縫、楽器が自分を支える力になってます。しかしもっと極める？極めたい欲望がフツフツ湧いて来て去年から吉祥寺にあるボイスレッスンに通い始め基本から習ってます。

20代から劇団で発声、体作りやっていたのでそこそこの体力は自信があるけど、歌う為のレッスンは少なかったのでポイトレに挑戦中。

今思えば…結構自分歌ってました。

カラオケはもちろん。のど自慢大会に入選してオリンパスホールで2回、生オケで歌ってます。

そして、今年4月にボイストレーニング校発表会に渋谷のライブハウスでウクレレ弾き語りで松田聖子ちゃんの「スイートメモリー」歌っちゃいました～。

そして、そして7月に渋谷の伝承ホールで開催のライブに出ます。平和な世界を願い「祈り ユーレイズミーアップ」歌います。なんか緊張してきましたー。以上65歳の自分みがきでした。

ハート支援スタッフ 山下 忍

7月の予定

- 5日(火) デザートDay
- 8日(金) 誕生日会
- 18日(月) 海の日
- 23日(土) 全体外出①
- 28日(木) センター祭り1日目
- 29日(金) センター祭り2日目

編集後記

梅雨が始まり、ジメジメ、ムシムシする日が続くかと思いきや、今年は梅雨明けが早いのか、早速真夏日が続き、体がなかなかついていきませんね。

梅雨に向けて新しく傘を買いましたが、出番がなく少し悲しい気持ちです。

とはいえ、ジメジメした日よりはまだ、、、と思いつつ、これからさらに暑くなる夏に向けて、熱中症に気を付けながら過ごしていきたいと思います。

くりあ担当 勝又 美侑